Школа МКОУ Озерная ООШ Отд./корп День 20.10.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	Сборник	Икра кабачковая	60	16	46,8	0,9	2,8	4,4
	1 блюдо	Сборник	Рассольник "Ленинградский"	250	17,87	156,9	5,9	7,2	17
	2 блюдо	Сборник	Жаркое по-домашнему	240	27,15	381,5	24,1	22,5	20,7
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	пром.	Хлеб пшеничный	30	1,5	70,3	2,3	0,2	14,8
	хлеб черн.	пром.	Хлеб ржаной	30	2,5	51,2	2	0,4	10
	фрукты	пром.	Груша	100	8	45,5	0,4	0,3	10,3
	гор.напиток	Сборник	Чай с сахаром	200	6	21,4	0,1	0	5,2