Школа МКОУ Озерная ООШ Отд./корп День 20.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-16з-20	Винегрет с растительным маслом	110	19	123,1	1,3	9,8	7,3
	1 блюдо								
	2 блюдо	Сборник	Бефстроганов из отварной говядины	110	23,41	230,2	16,5	17,1	2,6
	гарнир	Сборник	Каша гречневая рассыпчатая	200	15,87	311,6	11	8,5	47,9
	сладкое								
	хлеб бел.	пром.	Хлеб пшеничный	30	1,5	70,3	2,3	0,2	14,8
	хлеб черн.	пром.	Хлеб ржаной	30	2,5	51,2	2	0,4	10
	фрукты	пром.	Банан	120	7,24	113,4	1,8	0,6	25,2
	гор.напиток	Сборник	Чай с сахаром	200	6,5	21,4	0,1	0	5,2
		пром.	Сыр твердых сортов в нарезке	30	3	107,5	7	8,9	0