Школа МКОУ Озерная ООШ Отд./корп День 16.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	Сб.№43	Салат из белокочанной капусты	80	12,00	114,4	2	8,1	8,3
	1 блюдо								
	2 блюдо	п/ф	Котлеты домашние	110	25	249,2	16,8	15,9	9,8
	гарнир	Сборник	Макароны отварные	250	16,87	328	8,9	8,2	54,7
	сладкое								
	хлеб бел.	пром.	Хлеб пшеничный	30	1,5	70,3	2,3	0,2	14,8
	хлеб черн.	пром.	Хлеб ржаной	30	2,5	51,2	2	0,4	10
	соус	Сборник	Соус красный основной	30	6,68	21,2	1	0,7	2,7
	гор.напиток	Сборник	Чай с сахаром	200	6	26,8	0,2	0	6,4
	фрукты	пром.	Яблоко	120	7,6	53,3	0,5	0,5	11,8
		пром.	Масло сливочное (порциями)	10	0,87	66,1	0,1	7,3	0,1