Школа МКОУ Озерная ООШ Отд./корп День 17.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	Сборник	Щи из свежей капусты со сметаной	220	16,74	101,4	5,1	6,2	6,3
	2 блюдо	пром.	Котлета из говядины	110	22,54	324,8	20,1	19,1	18,1
	гарнир	Сборник	Картофельное пюре	200	20,87	185,8	4,1	7,1	26,4
	напиток								
	хлеб бел.	пром.	Хлеб пшеничный	30	1,5	70,3	2,3	0,2	14,8
	хлеб черн.	пром.	Хлеб ржаной	30	2,5	51,2	2	0,4	10
	фрукты	пром.	Банан	100	7	94,5	1,5	0,5	21
	гор.напиток	Сборник	Чай с лимоном и сахаром	200	7	27,9	0,2	0,1	6,6
		пром.	Масло сливочное (порциями)	10	0,87	66,1	0,1	7,3	0,1