Школа МКОУ Озерная ООШ Отд./корп День 19.10.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	Сборник	Салат из белокочанной капусты	60	12,13	85,8	1,5	6,1	6,2
	1 блюдо	Сборник	Суп крестьянский с крупой (крупа рисовая)	250	12,8	135,7	6,2	6	14,2
	2 блюдо	Сборник	Котлета из говядины	110	22,41	324,8	20,1	19,1	18,1
	гарнир	Сборник	Картофельное пюре	200	17	185,8	4,1	7,1	26,4
	сладкое								
	хлеб бел.	пром.	Хлеб пшеничный	30	1,5	70,3	2,3	0,2	14,8
	хлеб черн.	пром.	Хлеб ржаной	30	2,5	51,2	2	0,4	10
	Соус	Сборник	Соус красный основной	30	3,68	21,2	1	0,7	2,7
	гор.напиток	Сборник	Чай с лимоном и сахаром	200	7	27,9	0,2	0,1	6,6