Школа МКОУ Озерная ООШ Отд./корп День 11.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	Сборник	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	7	37,5	0,6	3,1	1,8
	1 блюдо	Сборник	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	12,74	126,1	6	2,7	19,4
	2 блюдо	Сборник	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами (м	100	20	147,3	13,9	7,4	6,3
	гарнир	Сборник	Рис отварной	180	18	244,2	4,3	5,8	43,7
	сладкое								
	хлеб бел.	пром.	Хлеб пшеничный	30	1,5	70,3	2,3	0,2	14,8
	хлеб черн.	пром.	Хлеб ржаной	30	2,5	51,2	2	0,4	10
	соус	№600(3),	Соус сметанный	30	7,28	27,9	0,4	2,5	1
	напиток	сборник	Компот из кураги	200	7	66,9	1	0,1	15,6
		пром.	Сыр твердых сортов в нарезке	30	3	107,5	7	8,9	0