Школа МКОУ Озерная ООШ Отд./корп День 23.10.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	Сборник	Суп картофельный с клецками	250	16,28	117	5,8	4,1	14,2
	2 блюдо	Сборник	Печень по-строгановски	110	27,74	260,1	18,4	17,5	7,3
	гарнир	Сборник	Каша гречневая рассыпчатая	180	17	280,4	9,9	7,6	43,1
	сладкое								
	хлеб бел.	пром.	Хлеб пшеничный	30	1,5	70,3	2,3	0,2	14,8
	хлеб черн.	пром.	Хлеб ржаной	30	2,5	51,2	2	0,4	10
	фрукты	пром.	Яблоко	100	6	44,4	0,4	0,4	9,8
	гор.напиток	Сборник	Чай с лимоном и сахаром	200	8	27,9	0,2	0,1	6,6