

муниципальное казенное основное общеобразовательное учреждение
«Озерная основная общеобразовательная школа»
Чистоозерного района Новосибирской области

РАССМОТРЕНО на заседании методического совета Протокол №1 от 28.08.2026г	СОГЛАСОВАНО на педагогическом совете Протокол №1 от 31.08.2026г	Является частью ООП НОО Приказ № 4 от 31.08.2026г
---	---	--

Рабочая программа
спортивной секции «Пионербол»
для 1-4 классов

п.Озерный, 2026

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Данная рабочая программа составлена на основе программы по физической культуре: Программы общеобразовательных учреждений. Комплексная программа физического воспитания 1 – 11 классы. Авторы В.И.Лях, А.А.Зданевич, Москва , «Просвещение», 2005 год. Рекомендована Министерством образования РФ.

Целью секции является формирование у обучающихся сознательного отношения к своему здоровью, к занятиям физической культурой, овладение навыками игры в пионербол.

Задачи секции:

- Развитие двигательных качеств в спортивных играх – координации, ловкости, выносливости, скоростно-силовых
- Научить играть в пионербол
- Привить обучающимся любовь и потребность к занятиям физкультурой и спортом
- Развивать и совершенствовать у школьников психические процессы: внимание, пространственное воображение, волю, логическое мышление, воспитание организованности и дисциплинированности, чувство товарищества, умение участвовать в соревнованиях.

Календарно – тематическое планирование занятий секции «Пионербол»

№№ занятий по порядку	Тема занятия	Дата проведе- ния	Теоретические сведения. Примечание.
1	<i>Введение. Двигательные действия и навыки.</i> Действия без мяча. Расстановка игроков на площадке. Содержание игры. Техника безопасности. Стойка игрока, перемещения по площадке		Содержание и этапы развития игры. Перед каждой игрой разминка. ОРУ.
2	<i>Техника игры.</i> Разминка перед игрой. Значение разминки. Стойка игрока. Передвижения. Имитация передачи мяча, передача мяча через сетку.		Специальная разминка. Перед каждым занятием основы знаний по
3	<i>Упражнения с мячом.</i> Подача мяча. Верхняя подача и верхняя боковая		физкультурной деятельности, теоретические сведения по 3 мин.
4	Придание мячу обратного вращения. Передача нижняя прямая и нижняя боковая		
5	Передача мяча через сетку двумя руками с места прыжком		
6	Передача мяча через сетку одной рукой с места прыжком		
7	Ловля мяча от прямой и боковой подачи, ловля сверху и перед собой двумя руками		
8	Ловля мяча с падением в сторону, на спину, вперед		
9	<i>Техника нападающих бросков.</i> Нападающий удар через сетку двумя руками в прыжке с передней линии		
10	Нападающий удар через сетку одной рукой в прыжке с передней линии		
11	Нападающий удар через сетку со второй линии с трех шагов в прыжке с приземлением на переднюю линию без мяча		

12	Нападающий удар через сетку одной и двумя руками с трех шагов в прыжке с передачи мяча из глубины площадки		
13	Блокирование нападающих ударов: одиночное и вдвоем		
14	<i>Индивидуальные тактические действия.</i> Выбор и способ передачи мяча через сетку двумя руками или одной		
15	Выбор места для блокирования нападающего броска. Выбор места для выполнения нападающего удара		
16	<i>Групповые и тактические действия.</i> Взаимодействие игроков передней линии в нападении		
17	Взаимодействие игроков второй линии и передней линии		
	Второй год обучения.		
18	Система игры в защите при страховке нападающего игроком задней линии		
19	Обманные действия игроков, командные действия		
20	Игра в пионербол по упрощенным правилам (для младшей группы игроков)		
21	Игры и игровые задания с ограниченным числом игроков (2:2, 2:3, 3:3) и на укороченной площадке		
22	<i>Совершенствование техники владения мячом.</i> Отбивание мяча кулаком через сетку при падении на спину, на бок, перекатом		
23	Круговая тренировка. Подвижные игры с мячом, двусторонние игры до 15 минут		
24	Подвижные игры, эстафета с мячом и без мяча. Игровые упражнения с прыжками, метаниями и бросками разных мячей в цель и на дальность		
25	Ловля мяча отраженного сеткой и от блока соперника		

26	Комбинации из освоенных элементов: ловля, передача (пас) партнеру, нападающий удар		
27	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.		
28	Тактика свободного нападения		
29	Тактика позиционного нападения без изменения позиций игроков (6:0)		
30	<i>Фактические действия игроков.</i> Позиционное нападение с изменением позиций игроков		
31	Тактика игры с нападающим ударом из различных зон площадки		
32	Тактические действия игроков в защите. Страховка игроков нападения		
33	<i>Закрепление техники перемещений и владения мячом.</i> Игровые упражнения по совершенствованию координационных, скоростно-силовых, силовых способностей и выносливости		
34	Двусторонняя игра. Правила соревнований. Судейство игры		

Предполагаемый результат:

В процессе занятий обучающиеся овладеют приемами игры в пионербол, получают игровой опыт, укрепят свое здоровье, разовьют свои двигательные качества, научатся самостоятельно заниматься физическими упражнениями

Учебная литература:

1. Уроки физической культуры в 4-6 классах, 7-8 классах средней школы, «Просвещение», М., 1996 г.
2. Спортивные игры, «Просвещение», М., 1988 г.
3. Спортивные игры, «Просвещение» 2000г