Школа МКОУ Озерная ООШ Отд./корп День 22.10.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	Сборник	Борщ с капустой и картофелем	250	14,13	97,9	5,4	4,3	9,3
	2 блюдо	Сборник	Гуляш из говядины	110	24,89	255,4	18,7	18,2	4,3
	гарнир	Сборник	Макароны отварные	180	12	236,2	6,4	5,9	39,4
	сладкое								
	хлеб бел.	пром.	Хлеб пшеничный	30	1,5	70,3	2,3	0,2	14,8
	хлеб черн.	пром.	Хлеб ржаной	30	2,5	51,2	2	0,4	10
	напиток	Сборник	Компот из смеси сухофруктов	200	7	81	0,5	0	19,8
		пром.	Йогурт 2,5%	100	17	58,1	3,4	2,5	5,5