Школа МКОУ Озерная ООШ Отд./корп День 18.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	Сборник	Суп крестьянский с крупой (крупа перловая)	250	16,8	144,5	6,4	7,2	13,5
	2 блюдо	Сборник	Биточки "По-московски"	100	24,21	262,1	12,1	18,5	11,8
	гарнир	Сборник	Капуста тушеная	200	19,01	151,4	4,8	6	19,5
	сладкое								
	хлеб бел.	пром.	Хлеб пшеничный	30	1,5	70,3	2,3	0,2	14,8
	хлеб черн.	пром.	Хлеб ржаной	30	2,5	51,2	2	0,4	10
	напиток	пром.	Кисель из апельсинов	200	7	59,8	0,4	0,1	14,3
	фрукты	пром.	Груша	100	8	45,5	0,4	0,3	10,3